

**Stanowisko Komitetu Psychologii Polskiej Akademii Nauk
w sprawie powołania konsultanta krajowego w dziedzinie psychoterapii**

Narastający kryzys w ochronie zdrowia psychicznego wymaga radykalnego zwiększenia dostępu do psychoterapii i szeroko rozumianej opieki psychologicznej. Procesowi temu powinna towarzyszyć jednak dbałość o to, by stosowane w praktyce klinicznej metody oddziaływań miały udowodnioną naukowo skuteczność i były bezpieczne dla pacjentów. Psychoterapia jest jedną z metod oddziaływań psychologicznych i jako taka powinna podlegać określonym rygorom w zakresie opracowania i stosowania. Komitet Psychologii Polskiej Akademii Nauk jako krajowa reprezentacja środowiska naukowego psychologii za priorytetowe uważa działania na rzecz **wykorzystywania w praktyce klinicznej metod psychoterapii o dowiedzionej naukowo skuteczności.**

Z tego względu z uznaniem przyjęliśmy informację o powołaniu przez Ministra Zdrowia na funkcję konsultanta krajowego w dziedzinie psychoterapii Pana prof. dr. hab. n. med. Wiesława Jerzego Cubały. Profesor Cubała jest nie tylko wybitnym badaczem, o uznanym międzynarodowo dorobku naukowym, ale przede wszystkim praktykującym psychiatrą, psychoterapeutą i superwizorem psychoterapii, który w kierowanej przez siebie Klinice Psychiatrii Dorosłych Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego stosuje i promuje wyłącznie metody o dowiedzionej naukowo skuteczności. Powołanie go na funkcję konsultanta krajowego było jasnym sygnałem, że **polski rząd i Minister Zdrowia opowiadają się po stronie efektywnej i bezpiecznej dla pacjentów praktyki psychoterapeutycznej.**

Niestety, z niezrozumiałych dla nas względów Minister Zdrowia zdecydował się na nagłe wycofanie nominacji dla Profesora Cubały. Ten fakt oraz niejasny komunikat Ministerstwa o rzekomych nieprawidłowościach, jakie wystąpiły przy powoływaniu konsultanta, wzbudza nasze głębokie zaniepokojenie. Tak wrażliwa kwestia, jaką jest usprawnienie funkcjonowania systemu ochrony zdrowia psychicznego, wymaga spokoju. **W naszej opinii konsultant krajowy w dziedzinie psychoterapii powinien być wyłoniony w ramach transparentnego procesu, w którym prymatem będzie wdrażanie praktyk o udokumentowanym w badaniach pozytywnym wpływie na zdrowie psychiczne pacjentów.**

Oznacza to, że kluczem doboru konsultanta krajowego powinien być status danej osoby jako kierującej się dowodami naukowymi w psychoterapii. Podkreślamy, obowiązkiem Ministra jest wybór konsultanta krajowego, który w pierwszym rzędzie zapewni zdrowie i bezpieczeństwo pacjentów, co należy zdefiniować jako stosowanie metod psychoterapeutycznych o udowodnionej naukowo skuteczności.

W opinii Komitetu Psychologii PAN kandydatura **prof. dr. hab. n. med. Wiesława Jerzego Cubały** z naddatkiem spełnia wymagania, jakie powinno stawiać się konsultantowi krajowemu w dziedzinie psychoterapii. Kierując się troską o dobro pacjentów, **popieramy Jego kandydaturę.**